

"PRENDS SOIN DE TOI"

**Il n'est pas rare de recevoir du courrier,
postal ou électronique, se terminant
par ces mots : "*Prends soin de toi !*"
Expression d'autant plus fréquente
en temps d'épreuve et de confinement.
Je la reçois avec toute l'amitié, tout l'amour,
que me portent ceux qui me l'adressent.
Mais cet appel n'est pas un encouragement
à me replier sur moi-même, égoïstement !
Sans compter qu'il peut provoquer
un surcroît d'anxiété chez un hypocondriaque !
J'entends ces mots : "*Prends soin de toi !*"
Mais je veux entendre aussi ceux,
souvent silencieux, qui me crient :
"Prends soin de moi !"...**

**Combien, en effet, dans notre entourage,
attendent un geste, un mot, une attention,
qui leur apporteraient un peu de chaleur !
Comment ne pas rappeler ces mots
que Jésus nous enseigne sans cesse :
"Tu aimeras ton prochain comme toi-même" ?
Prendre soin de soi ne va pas sans
prendre soin de nos frères et sœurs !
Ne l'oublions jamais...**

**Puissions-nous, chaque fois que ces mots
nous seront adressés : "*Prends soin de toi !*",
lire en filigrane : "*Prends soin de moi !*"**

Bruno DEROUX